第十届全国学生“学宪法 讲宪法”活动“网络风采展示”活动方案

根据《教育部办公厅关于举办第十届全国学生“学宪法 讲宪法”活动的通知》（教政法厅函〔2025〕3号），教育部全国青少年普法网（下称普法网）开设“网络风采展示”专栏，线上遴选优秀选手参加第十届全国学生“学宪法 讲宪法”全国总决赛演讲比赛。活动方案如下。

**一、时间安排**

1. 作品上传： 7月1日至10月11日

2. 集中评审： 10月中旬至11月中旬

3. 选手公示： 11月中旬

4. 参加全国总决赛： 11月底

**二、参与范围**

“网络风采展示”活动分为小学组、初中组、高中组（含中职）、高校组（本科生或专科生） 4个组别。参赛选手应当为全日制在校生，所在学段以2025年9月以后为准。参加过往届全国学生“学宪法 讲宪法”活动并获得全国总决赛冠亚季军的学生，不得再参加曾获奖学段的比赛。

**三、参与流程**

（一）取得参与资格。 学生通过普法网完成2025年“宪法卫士”行动计划相应年级在线学习任务后，方可参加网络风采展示。

（二）上传演讲视频。 学生自行登录普法网学生账号，提交符合要求的优秀演讲作品参与活动。每位学生可提交1份演讲作品，作品一经提交，不可修改。演讲视频上传通道将于10月11日17:00关闭。

（三）直通全国总决赛。 除各省（区、市）选拔报送总决赛参赛选手外，组委会将根据“网络风采展示”活动结果，分别遴选出小学生、初中生、高中生（含中职）、大学生（本科或专科）各6人，直接参加全国总决赛演讲比赛。经“网络风采展示”遴选参加总决赛的学生，不占用省级报送名额。

**四、作品要求**

（一）演讲内容。 主题演讲参赛选手应当从社会热点、案例故事、自身体会等方面切入，抒发爱党、爱国、爱社会主义的真情实感，讲述深入学习习近平法治思想和宪法法治知识、树立法治意识的心得体会，讲述对公平、正义、平等、诚信等原则的理解感悟，讲述参与法治实践、维护合法权益、弘扬社会主义法治精神的真实故事。应结合自身学习生活实践创作演讲稿，确保言之有物、内容准确，避免脱离实际、泛泛而谈。鼓励选手将宪法与部门法相结合，从宪法的精神和原则出发，延伸到部门法的相关规定，结合自身经历深入讲述对宪法和相关法律的理解、认识。

（二）演讲形式与要求。 参赛选手需独立完成演讲，不可使用PPT、音乐、虚拟背景或视频等多媒体素材，不可使用辅助道具或器材，不可进行任何形式的剪辑（包括多场景切换、多机位切换等），不可添加字幕或加入特效（包括美颜、滤镜等）；需使用普通话，站立式脱稿演讲，避免模式化与形式化表达，演讲时长为4至6分钟。活动主要从演讲内容、语言表达、整体效果等方面对学生表现进行综合评价。学生正式开始演讲前须先宣读以下内容（不计入4至6分钟的演讲时长内）：我是来自某某学校（所在学校）的某某（姓名），现报名参加第十届全国学生“学宪法 讲宪法”活动网络风采展示，我的组别是小学组/初中组/高中组/高校组。我承诺，本人提交至大赛组委会的演讲视频及稿件均为原创。

（三）视频质量要求。 上传视频格式须为MP4视频文件，视频画面的比例要求为16:9，大小不超过100MB，分辨率为720P及以上；要求音画同步，声音清楚且画面清晰度高，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小等现象。可使用手机直接拍摄后上传，也可通过其他设备拍摄后上传。拍摄场地不限，建议为光线充足、环境安静、陈设简洁的场地。视频内不得包含任何形式的广告、与本活动无关的商业内容及其他外部链接等。

（四）演讲稿件上传。 提交视频时，请同时上传与演讲内容完全一致的演讲稿件（格式为doc或docx）。

**五、注意事项**

活动坚持公益性原则，活动相关资料将全部通过普法网免费向各地教育部门、学校提供。普法网未委托或授权任何单位向各地各校开展活动相关培训，也不会以任何名义推荐或出售相关资料或书籍。凡参赛即视为接受主办方有关赛事的各项规定，活动解释权归主办方所有。

教育部全国青少年普法网

2025年6月17日